

# IBS下北沢店 STUDIO SCHEDULE

2014年9月

(完全予約制)

9月16日(火)は休館日です

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN					
10:30	美アロマ75 10:30~11:45 SUMI ★	リラックスヨガ (常温クラス) 10:30~11:45 UCHI ★	スムルティヨーガ (常温クラス) 10:30~11:45 KAZ ★	ホット 骨盤ビューティーヨーガ 10:30~11:45 YUMI ★★	ホット75 10:30~11:45 INAKO ★	ホット ヒーリングヨガ 10:00~11:15 KAZUKO ★	ホット75 10:00~11:15 TOMO ★	10:00				
11:00											10:30	
11:30												11:00
12:00						ホット75 11:30~12:45 MAYUMI ★	ヴンヤサ ホット 11:30~12:45 SHOKO ★★★	11:30				
12:30								12:00				
13:00	陰ヨガ 13:00~14:15 MAYU ★	ホット75 14:15~15:30 NATSUKI ★	ホット 骨盤ビューティーヨーガ 14:15~15:30 TOMOE ★★			陰陽ヨガ 13:00~14:30 IKUE ★★	四季のヨーガ ~残暑~ 13:00~14:15 NAOKO ★★	13:00				
13:30												13:30
14:00												
14:30						ホットフロー-60 14:45~15:45 HIROMI ★★	美アロマ75 14:30~15:45 NAOKO ★	14:30				
15:00								15:00				
15:30								15:30				
16:00								16:00				
16:30								16:30				
17:00								17:00				
17:30								17:30				
18:00								18:00				
18:30	ホット75 18:30~19:45 ERIKO ★	ホット ヒーリングヨガ 18:30~19:45 MIKI ★	ホット75 18:30~19:45 MIKI ★	ホットフロー-60 18:30~19:30 KAZUKO ★★	ホット90 18:45~20:15 NATSUKI ★★			18:30				
19:00										19:00		
19:30											19:30	
20:00	ホット 骨盤ビューティーヨーガ 20:00~21:15 TOMOE ★★	ホット75 20:00~21:15 INAKO ★	ホットスクイーズ 20:00~21:00 MASUMI ★★	ホット90 19:45~21:15 AKANE ★★	ホット75 20:30~21:45 MIKI ★			20:00				
20:30											20:30	
21:00											ネット予約	21:00
21:30	ホットコアダンス 21:30~22:30 ERIKO ★★	こりとりほぐし 21:30~22:30 MASUMI ★	美アロマ75 21:15~22:30 YUKA ★	ホットヒーリング60 21:30~22:30 MIKI ★		<a href="http://www.ib-studio.net/">http://www.ib-studio.net/</a>		21:30				
22:00										TEL(問い合わせ)	22:00	
22:30											03-5452-0781	22:30
23:00												

23:00閉館(土日祝日は17:00終了)